

Условия питания и охраны здоровья обучающихся

В МБДОУ осуществляется работа по охране здоровья воспитанников.

Проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры 2 раза в год;
- анализ заболеваемости ежемесячно
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей;

Оздоровительно - профилактические мероприятия:

- витаминизация третьих блюд;

в периоды высокой заболеваемости:

- вводится масочный режим для работников;
- осуществляется тщательный фильтр детей;
- кварцевание групповых ячеек;
- во всех группах используются фитонциды (лук, чеснок) и другие профилактические средства.

Ежегодно проводятся углубленные осмотры детей врачами-специалистами детской поликлиники города.

Обязательным условием нормального роста организма, его гармоничного физического и психического развития является организация рационального питания. Питание в ДОУ организуется в соответствии с десятидневным меню, разработанным на основе нормативных актов. Приказами по ДОУ назначены ответственные за качество поступающих продуктов и за качество приготовления пищи (зам по АХР, медсестра и шеф-повар). С поставщиками продуктов питания заключены договоры, установлена периодичность завоза продуктов с соблюдением всех норм и требований действующего законодательства. При поставке продуктов строго отслеживается наличие сертификатов качества.

К организации питания в ДОУ предъявляются следующие требования:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам ребенка;
- сбалансированность в рационе всех пищевых веществ;
- разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов;
- оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

Для организации и реализации всех предъявляемых требований в ДОУ имеется собственная кухня-пищеблок, расположенная на первом этаже, укомплектованная необходимыми наборами кухонного оборудования. Организовано 4-х разовое питание. В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. При составлении меню соблюдаются требования нормативов калорийности питания. Постоянно проводится витаминизация третьего блюда.

Контроль за организацией питания осуществляется заведующим ДОУ, медицинской сестрой. Ежедневно дети получают необходимое количество белков, жиров и углеводов, в рационе присутствуют свежие фрукты, овощи, соки, молочные продукты.

В ДОУ имеется вся необходимая документация по организации детского питания. На пищеблоке имеется бракеражный журнал, журнал здоровья. На каждый день пишется меню-требование. Натуральные нормы питания на основные продукты выполняются на 93 %.

Дети в детском саду обеспечены полноценным сбалансированным питанием. Правильно организованное питание в значительной мере гарантирует нормальный рост и развитие детского организма. Организация питания проводится согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 года, с учётом физиологических потребностей детей в калорийности и питательных веществах